

REPORT 13

DEVI AHILYA VISHWAVIDYALAYA, INDORE

DEPARTMENT OF LIFELONG LEARNING

SESSION 2021-2022

Dr. Bharti Joshi

Head

WEBINAR

HOLISTICAL THERAPIES APPROCH FOR LIFE MANAGEMENT

Date	Time	Platform	No. of. participants	Coordinator
28 October 2021	4 -5 PM	Online(Zoom Meeting)	47 Students & faculties	Mr. Dheeraj Hasija



"Holistic therapy and its use in daily life"

A one day practical workshop on the above topic was organized in the Life Long Learning Department of Devi Ahilya Vishwavidyalaya, Indore.

Dr. AK Jain sir, who has been practicing for more than two decades, told that the treatment of 90 diseases is possible without medicines,

If there is never a doctor around in an emergency, then by applying only a little pressure on 7 places of the body, the biggest problem can be avoided immediately,

This method not only increases the vitality, but also increases immunity.

About 50 doctors, dieticians, faculties, students, housewives, participated in this workshop.

In the end, everyone put their queries in the form of questions, to which Dr. Saheb gave accurate and quick answers.

Conducted by the Faculty of English, Dheeraj Hasija, guest welcome, institution introduction and thank you Dr. Bharti Joshi Madam, Head of the Department.

IMAGES OF WEBINAR BY STUDENTS OF B.VOC (Sem-1)





इंदीर = मिटी क्यान्ट (न.प.)

महोरावरी समाज से पूढ़े पूजा संगठन ने अपने भी के जारिकार में संगठकरी के पूजी संगठकरों कर वरियों के मार्गदर्शन में दीमावानी के पूर्व सेवाबार्य का मार्गक आगोजन किया। बहुददेशीय सेवाबम के जनमी त सुद्भों के साथ पह सर्वक सैपावती सर्वा गई। इर बच्चों की साथ लेकर चिह्नवासर का प्रमण कावास रचा। बच्चों को करि-करि से चिट्टियामर के पशु-फरी की जनकारी भी भी गई, नहीं उत्तरन भी बनाया

सेवा आश्रम के बच्चों और बुजुर्गों के साथ किया सेवा कार्य

इन मन्त्री के लिए वर काई देने के साम मिटाई. चीक्तेर, स्टेशनी, घटाओं भी विष्: कार्यक्रम में मुख्य समाज प्रविकारी गानेश मूंगड़, ईश्वर बाहेरी, श्रीचन लखोटिया गामिक्शीर खड़ी, गाजीव किनानी एवं पुता संगठन के भाग तेताला. गहुत मानवन्या, गम सोमानी

कसेरा बाजार

स्कूल के मासुम

विद्यार्थियों ने लिया

प्रशिक्षण

ने अपनी जिल्लेक्टी निवाई और अपने साथ पुणाओं को संख्य आर्थ में जीवा, जिसमें भेजन लॉकिंग्स, समेब मुदद्वा, साथन मानवस्था इंटीरी, कलश लद्वा, लखन लड्डा, चीरव बास, प्रयम बातेरचरी, बस्या बातेरी, बतेश राठी, निकल मंत्री, निशाल मारेरसरी, नितन बागड्डा, रवि राठी, पीमूच जाखेटिया, मिनून सारका, मुरक परवात, निवंश मुक्तत, अर्थेक महोत्रमी, युनिक शप्तिया, भारत काण, आधर्म विकासनया, सिक्त् महोत्रमी, विनेश राठी, लोकेश यावधन्यः, जग्यू, भलिका मौजूद वे।

इंदीर @ सिटी चगास्ट (म.प्र.)

परिचारी क्षेत्र के उन्होंच वे. 71 विवत कमेर जागा निया निकेदन सीमीएसई क मानून ही-रावस्यै नहींहै, केवी-1, केवी-2 के विश्वविद्यों ने प्रतिकाल लेकर अपनी बकारा में अनुति के चीरन दिना ही। अनितादन विश्वविद्यों ने प्रतिकाल

स्तरे संबंध के बाँचे और कमल के कृत बनका

वस्तुति दी। निर्मापणी को निर्माद लेने में भी नवाक्सत करना पड़ी। एक्टिबिटी के अन्तर्गत किद्यार्थियों ने अपने जीवर विखाय और प्रस्तृतियाँ एक के बाद

बनाए लैम्प, दीया और कमल का फूल

कार्तेकर, राजं सागीर, देशांश स्थान, जल्जी विशोदिया, आदर्श पारते, अदिका राजीर, श्रेकील भीनान, आधिश रातीर, अध्ययन निश्ना, निश्नी

राजीर, प्रथमेश अमोतिका, वैसे पंचार, रेजांश जीववाल, संबंध राजीर, नेता राजी, जिलेक राजीर, विराण करन, समर्थ बातचीया जी वस्तृति पर स्तृत जी वर्ष श्रंबर, मनीय डोलबर, वीरिका बरोची, नेडा डीवर ने forefühl ut murel di-



दे की। प्रमुख

कार्य

अणुव्रत के साथ इको-फ्रेंडली दीपावली

इंदीर 🧓 सिटी ब्लास्ट (न.प्र.)

आयार्च तुलसी द्वारा प्रतिपादित अणुक्ता आंदोलन के त्यंत इस वर्ष ईसो-प्रेजली दीपासली के प्रचार प्रसार की दिशा में स्थापक अभियान अणुक्त विश्व पाणी द्वारा देश-प्रदेश के साथ इंदौर में भी इको-फेडली वीधानती का मंदेश देवर संकल्प भी कराए जा रहे हैं। प्रदूषण में दूर, संक्षत से घरपूर इको फेडानी विवाली का आयोजन अगुन्नत के खब से, इस आयोजन से संबय जैन, को नीतम जैन, पुरेश कोठारी, निर्मेश पंख्यान सहित अन्य नुहुत हैं। इस आनीवन को तोकर करा भी मूनि वुष्टे हैं। इस आनीवन को तोकर करा भी मूनि वागलकुनार के शारित्य में कार्यक्रम तेरार्थ्य वंधन प्रतासिया में स्वता गया था। अभी संस्था द्वारा वकारी. वैंबर, नुक्कड़ माटक, संघन, संकल्प पत्र, । लेखन संवित कई अरवोजन थी किए आ से हैं।

अदाकार संगीता बिजलानी ने रैप पर किया वाक

इंदीर 🙊 सिटी बसाट (प.प्र.)

लबाकार और रो स्टॉनर संगीत विजलानी ने अर्थना कोचर के जाइइल कलेकरान को परनकर कारी बाध मेरियट में देंप सीक किया। भारतीय परम्परिक प्रताने और संस्कृति की झानक सजर

आई। रोरेटन मैनेका रोतित पायपेई ने क्यापा कि करान मैंक के बीवत तीर में तार्वाव थी करान राम है। पूर्वता मुरेका, प्रशंद लोखंड, अपित ची, स्वेश करव, व्यक्ति तर्मा, करात मेरवद, मुख्य गोडसे, त्राहिर राज्येर, अन्तेग करात मेरवद, मुख्य गोडसे, आयोजन सं जुड़े छो।



स्कूल में छात संघ पदाधिकारियों की शपथ

े हुँदौर (सिटी क्यास्ट प्रतिनिधि)। मडंड लिट्टा स्कूल के जर बात राम का रामम किंच का पोजन किया गया। इस अमार पर डॉ. जीएस पटेल, पिता खेबहका, समीव व्यास, आरसी पायब, सुरेशसिंत मधीरिया, सर्ववराज सिंह चर्चीरिया, रुपेश तर्जा, लॉकरल शर्जा खीता अन्य मीजूद थे।

पुलिस ने पैदल किया भ्रमण

इंदीर (सिटी ब्लास्ट प्रतिनिधि)। सेन्त बोतवारी ना प्रभागी आशोक पाटीबार ने अपने पुलिस बल के साथ



अपने याना क्षेत्र में लगने वाले व्यापारिक मेत्री का पैदल प्रमान किया, किर की सिव्यानंत्र, प्रशासनी रोड सकित अन्य क्षेत्रों में क्षाम की स्थिति करी रही।



इदार (सिद्धा क्लास्ट फ्रांसियिक्त)। संगाती श्रीशास प्रभागी अस्तादान में कार्य कार्य वाले क्लिक्स भर्मेन्द्र कार्योंने का विशेष कार्य एमपी ऑगलाइन के प्रवास से प्रथम हा प्रचार खेंगाल पर कहारी दे रहे काराकार के प्रमुख सरमी अल्बारी की, उन्होंने सन्तरसाल

दिव्यांग की बाइक पुलिस ने ढूंढ दी

और अन्य में सबसेंग से इस पातन को खनएना के सर्वित एक पर बूंबा और गाड़ी को धर्मेन्द्र पाटोंने के जिम्में किया। इसूटी खन्म संस्कर

म्बची ऑनलाइन से बाहर जात पार्टीत वाहन शतका होने से प्रवार गए ये और बाहन जिलाने पर पुल्लिस को सापुराद विका। उत्तरपदानीय है कि वो लोग वाहन उठाका हो गए ये और बाहन में पेट्रोल खाम शीमें पर उसे खावराना क्षेत्र में लोड किया जा।

हालिस्टिक थैरैपी पर कार्यशाला

6

इंदोर 🌣 सिंदी ब्लास्ट (न.प्र.)

ergra. erfm dife fison द्या स्टिन्सिटक रिकी पर रार्वशाला का लातिका क्रिया

ग्या। डॉ. ए.चे. इन ने बताया कि o प्रतिशास बीमारियों का इलाव किस व्याहर्यों के इस वैरेपी से मंचल है। इससे सईटीलटी एनं इस्पृतिटी में नहती है। करेन 50 वॉ. ऑसर विशेषत्र, मैंकल्टीक, वेशाओं, मुलियों, इस कार्यशाल में शावित हट। वहीं करने के उत्तर भी दिए यह। प्रयासय क्षेत्रज्ञ हासीजा ने किया। डॉ. धारती बोरी मेहन ने स्वानत और परिचय दिया।

साथ आज शाम आयोजन इंदोर :: विस्ती मताबद

Affrac elecer में क्री-विकासी बेच का आयोजन का आयोजन बारीपुर संग्रेष के साथ आय लागों को पार्टी अनुवाद सीव कर्मार नामक देंगे। यह आयोजन आज

साम 4 असे से एत 11 वर्षे तर्व प्रतेषा। इत स्टब्स दिनों वे दिशानी प्रति के कल्लेवुड प्रतीम को कल्लेवुड प्रतीम को क्लेवुड प्रतीम को क्लेवुड प्रतीम को क्लेवुड 11 वर्षे तब धलेगाः इस स्थल दिशों में दिलानी

बालाबुड में आहेल्या संगीत के हैं, पस्तक हूं, पुस्तक का लोकार्पण

इंबोर - सिदी स्थान Cart witgins

की पुस्तक में अवित्या हूं का सोआर्थण करन 5



जन औषधि मित्र सम्मेलन

इंदीर @ सिटी चनास्ट (न.प्र.)

माधन मुद्रि में अब अवेचीर मित सम्मेतन का असीवन राष्ट्रीय एकता अपना के अन्तर्गत किया चया। केन्द्र प्रसद्धा के गावान एवं प्रक्रीक मस्ताव एवं ओष्य विधान कार्यन्युटिकत एवं विवेदता विधानित न्यूपे के साम्या से का आसेवन पार्नेसी बीतांत्र में विका नया। ओपाँप से उन्होंना जनकारी नी में गई। कार्यक्रम में विध्ययक सोन्द्र सार्थिय, जे. वॉ. अस्य मुख्य, वॉ. मुदेश मोड. अस्ति सोनी, वॉ. संबय लीडे. संबंध राजीर प्रतिक अन्य मीजूद दे।

तेज डीजे पर प्रतिबंध लगे इंदीर 😩 सिदी ब्लास्ट (न.प्र.)

सामाजिक कार्यकर्ता अवस्य शाह, साक्षिर शाह, चन्द्रशेखर माताबीय, अववर काडी, व्यक्तिर खान एवं केशक नगर ग्रांकारी संघ कारक स्थान पूर्व कराव नगर रहकार वर्ष परिचर्षी केत से हुई कान तरी में उत्तरासन और बाज जंबरनगर ने संग्र को है कि गांकी वितेस और आसपास के हुछ करीचा करस्कानों में नेज बीजे बजाया ना रहा है। कुछ लोग रात को होनविश्टर के बाज्यन से भी डीजे बजते हैं, जिससे दूसरे लोगों को भोडानी होती हैं, इन पर चंडननवर दूतिश स्ता कार्या करे

231192

6

हालिस्टिक थैरैपी पर कार्यशाला

इंदौर 🌑 सिटी ब्लास्ट (न.प्र.)

विश्वविद्यालय के लाइफ लांग लिनैंग विभाग द्वारा हॉलिस्टिक थैरेपी पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। डॉ. ए.के. जैन ने बताया कि



90 प्रतिशत बीमारियों का इलाज बिना दवाइयों के इस थैरेपी से संभव है। इससे वाईटेलिटी एवं इम्युनिटी भी बढ़ती है। करीब 50 डॉ. आहार विशेषज्ञ, फैकल्टीज, विद्यार्थी, गृहिणी, इस कार्यशाला में शामिल हुए। वहीं प्रश्नों के उत्तर भी दिए गए। संचालन धीरज हासीजा ने किया। डॉ. भारती जोशी मेडम ने स्वागत और परिचय दिया।

हॉलिस्टिक थैरेपी और उनका दैनिक जीवन में उपयोग

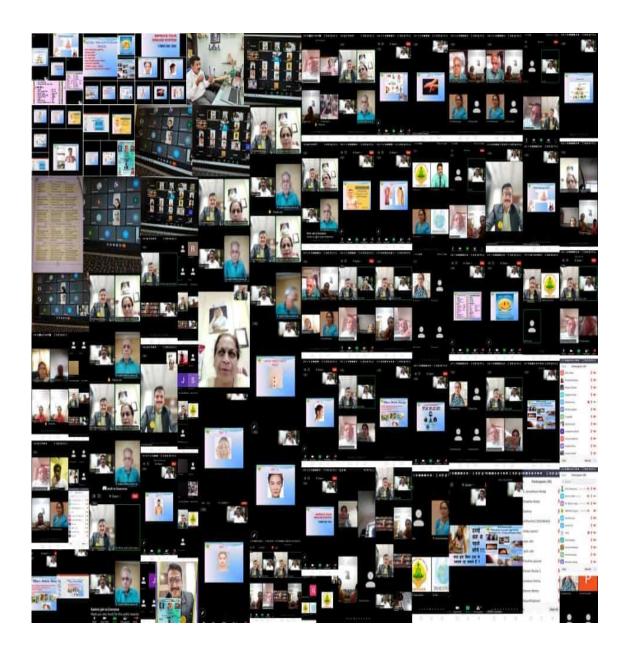
उपरोक्त विषय पर एक एक दिवसीय व्यवहारिक कार्यशाला का आयोजन देवी अहिल्या विश्व विद्यालय, इंदौर के लाइफ लांग लर्निंग विभाग में किया गया।

इंदौर। दो दशकों से अधिक समय से अभ्यासरत डॉ ए के जैन सर ने बताया कि 90 ? बीमारियों का इलाज बिना दवाओं के ही सम्भव है, यदि कभी इमरजेंसी में डॉ असपास न हो तो शरीर के 7 स्थानों पर केवल थोड़ा दबाव डालकर बड़ी से बड़ी समस्या से तुरंत बचा जा सकता है, इस पद्धित से न केवल वाईटेलिटी बढ़ती है, बिल्क इम्युनिटी भी बढ़ती है। करीब 50 डॉ, आहार विशेषज्ञ, फैकल्टीज, विद्यार्थी, गृहिणी, इस कार्यशाला में शामिल हुए। अंत मे सभी ने अपनी जिज्ञासाएं प्रश्न के रूप में रखी, जिनका सटीक एवम त्वरित उत्तर डॉ साहेब ने दिया। संचालन अंग्रेजी की फेकल्टी धीरज हासीजा ने, अतिथी स्वागत, संस्था परिचय एवम आभार प्रदर्शन विभागाध्यक्ष डॉ भारती जोशी मैडम ने किया।



इंदौर, शनिवार 30







(Dr. Bharti Joshi)

HEAD